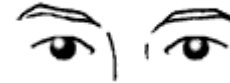


## Occhi, naso, bocca, orecchie, mani... per pregare

---



Occhi: se i miei occhi sono attenti, possono cogliere i gesti che compie il sacerdote, vedere il colore delle vesti, le immagini sacre, i cartelloni, gli oggetti della Santa Messa sull'altare, i fiori.



Naso: il mio naso può sentire il profumo dei fiori e dell'incenso.



Bocca: con la bocca posso pregare e cantare, e ricevere il sacramento dell'Eucaristia.



Orecchie: quando sono a Messa posso ascoltare la Parola di Dio, i canti, le preghiere e anche il silenzio.



Mani: le mie mani possono toccare l'acqua appena entro in chiesa e fare il segno della croce, scambiare il segno di pace e ricevere la Comunione.

## Il Signore ci invita alla sua mensa

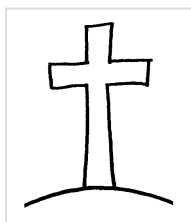
---



E' il giorno del Signore: le campane ci invitano alla festa; Dio, nostro Padre, ci chiama e ci accoglie nella sua casa.

Segno della croce

Dopo il festoso canto di ingresso, facciamo il segno della croce, che è il segno del nostro essere figli di Dio.



*Dopo il segno della croce il sacerdote dà il benvenuto a tutti con questo saluto o con uno simile:*

**“La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l’amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi”**

e tutti rispondiamo:

**“E con il tuo Spirito”.**



## Il Signore ci fa suoi messaggeri

Abbiamo incontrato *Gesù*, ascoltato la sua Parola, pregato insieme, ci siamo nutriti del suo Pane: ora portiamo *Gesù* con noi e viviamo nel suo amore.

La Messa sta per finire. Adesso il sacerdote ci dona la benedizione, perché la gioia di stare con il Signore non ci abbandoni e ci accompagni nella vita di tutti i giorni.

Il sacerdote dice: **“Il Signore sia con voi”**

E noi rispondiamo: **“E con il tuo Spirito”**

Sacerdote: **“Vi benedica Dio onnipotente, Padre, Figlio e Spirito Santo”**

Noi rispondiamo: **“Amen. Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison”.**

Sacerdote: **“Andiamo in pace”**

Noi rispondiamo: **“Nel nome di Cristo”**



Dopo una festa, prima di andare via, diciamo grazie a chi ci ha invitato. Così, alla fine della celebrazione diciamo grazie con un canto e poi usciamo e portiamo a tutti l'amore che abbiamo ricevuto.

**“Andate in tutto il mondo e predicate il mio Vangelo...: Io sarò con voi”**



Con l'acqua benedetta siamo stati battezzati nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

Chiediamo perdono

Chiedere scusa non è tanto facile, ma Dio è un Padre buono e ci accoglie con gioia anche quando sbagliamo. Tutti insieme recitiamo l'atto penitenziale



Confesso

a Dio onnipotente e a voi, fratelli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata e sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.



Gloria

Lodiamo il Signore con questo inno: è un antico canto che inizia con le parole cantate dagli angeli la notte di Natale.

Gloria a Dio nell'alto dei cieli

e pace in terra agli uomini di buona volontà.

Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa.

Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente, Signore Figlio unigenito *Gesù Cristo*, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, Tu che togli i peccati del mondo: abbi pietà di noi; Tu che togli i peccati del mondo: accogli la nostra supplica; Tu che siedi alla destra del Padre: abbi pietà di noi. Perché Tu solo il Santo, Tu solo il Signore, Tu solo l'Altissimo *Gesù Cristo*, con lo Spirito Santo, nella gloria di Dio Padre. Amen

## Il Signore ci fa comprendere la sua Parola

Quando vogliamo bene a qualcuno, ci piace ascoltare quello che dice.



La Parola di Dio è un seme che lui mette nei nostri cuori.

Durante la messa ascolteremo le tre letture che ci fanno capire che Dio ha parlato lungo molti secoli e in diverse circostanze per rivelare il suo progetto d'amore per gli uomini.

## Prima Lettura

È un brano tratto dai libri della Bibbia che compongono l'Antico Testamento (libri scritti prima della nascita di Gesù).

## Salmo

È una preghiera in forma poetica tratta dall'Antico Testamento.

## Seconda Lettura

È un brano dalle Lettere o dagli Atti degli Apostoli, che fanno parte del Nuovo Testamento (libri scritti dopo la vita di Gesù sulla terra).

Ascoltiamo seduti e alla fine di ogni lettura, proprio per ricordarci che è Dio che ci sta parlando, il lettore dice "Parola di Dio" e tutti rispondiamo "Rendiamo grazie a Dio".

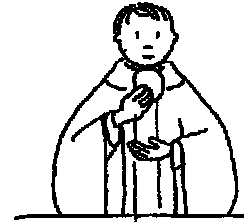
## Beati gli invitati alla cena del Signore

## Comunione

Il sacerdote pronuncia queste parole:  
"Beati gli invitati alla cena del Signore: ecco l'Agnello di Dio che toglie i peccati del mondo."

Noi rispondiamo:

"O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa, ma di soltanto una parola e io sarò salvato".



Adesso, chi sa di non avere nel cuore qualcosa che dispiace a Gesù, cioè è IN GRAZIA DI DIO, ed è digiuno da un'ora, si avvicina all'altare per ricevere il corpo e il sangue di Gesù

E' il momento della **COMUNIONE**, in cui diventiamo una cosa sola con Gesù.

Il sacerdote ci dice: "Il corpo di Cristo" e noi rispondiamo: "Amen".



Ora che Gesù è dentro di noi, parliamogli come al nostro vero Maestro.

## Frazione del pane

Il sacerdote spezza il pane come ha fatto Gesù, per tutti.



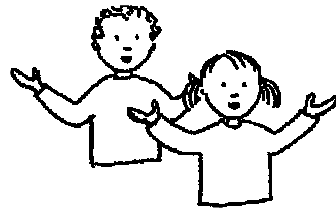
Dio, infatti, ama e si dona a tutti.

Nella sua famiglia non c'è separazione; ogni uomo che lo accoglie è a lui gradito, a qualunque popolo appartenga.

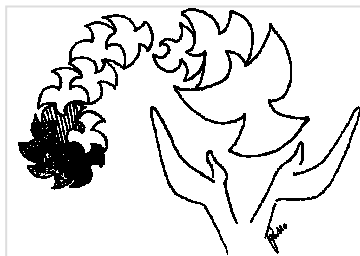
## Padre Nostro

Per aiutarci a fare in modo che la "comunione" non resti solo una parola, ci prepariamo a ricevere Gesù nel nostro cuore attraverso il Padre Nostro.

Restando in piedi, con le mani aperte, recitiamo:



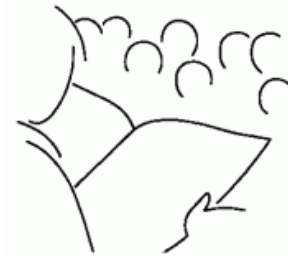
E' l'invocazione che tutta la Chiesa sia liberata dal male e tutti accolgano la pace che Gesù ha portato



## Vangelo

La terza lettura è il Vangelo, il momento più importante della Liturgia della Parola. Il Vangelo è stato scritto dai quattro evangelisti Matteo, Marco, Luca e Giovanni. E' Gesù stesso che ci parla attraverso di esso.

Lo ascoltiamo stando in piedi.



All'inizio del Vangelo tracciamo un piccolo segno di croce sulla fronte, sulle labbra e sul cuore: perché la Parola di Gesù ci entri nella mente, e possiamo parlare e amare come vuole il Signore.

Al termine della lettura del Vangelo il sacerdote dice:

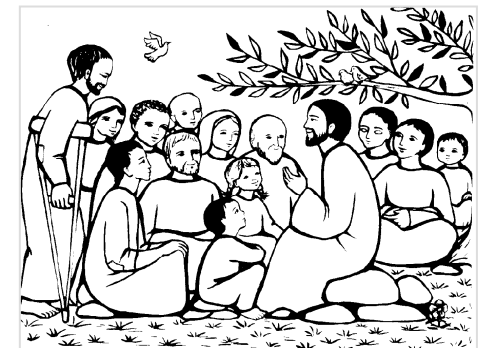
**"Parola del Signore"** e tutti rispondiamo **"Lode a Te o Cristo"**.

Anche queste parole servono per ricordarci che Gesù ci ha parlato attraverso il Vangelo.

## Omelia

L'omelia ci aiuta a comprendere ciò che Gesù ci vuole dire e come possiamo mettere in pratica la sua Parola.

Ascoltiamo l'omelia stando seduti.



## Preghiera dei Fedeli

Alla Parola di Dio siamo invitati a rispondere con la Preghiera dei Fedeli o Preghiera Universale.

Con la comunità preghiamo per le necessità di tutto il mondo, dicendo:

**“Ascoltaci o Signore”.**



## Consacrazione

Gesù si fa dono per noi attraverso il pane e il vino.

Il sacerdote ripete le parole che Gesù ha detto nell'ultima cena e il **pane e il vino diventano il Corpo e il Sangue di Gesù.**



E' un momento solenne. La nostra attenzione viene richiamata anche dal suono dei campanelli.

Siamo tutti in ginocchio per adorare il corpo e il sangue di Gesù.

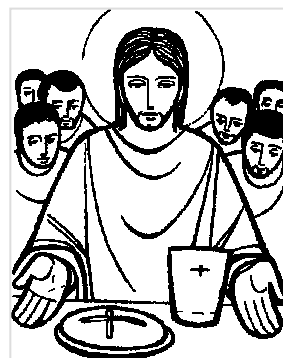
Al termine del momento della consacrazione il sacerdote proclama che tutta la celebrazione è **“Mistero della fede”**.

Noi ci alziamo in piedi e rispondiamo: **“Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione nell’attesa della tua venuta”**.

Nell'ultima cena Gesù ha detto agli apostoli:

"Fate questo in memoria di me".

**PRENDETE LA VITA, RINGRAZiate DIO E OFFRITELA  
COME IO HO FATTO CON VOI**



L'altare è come una tavola imbandita. La Cena del Signore è pronta e tutti siamo invitati a cibarci di Gesù per entrare in comunione con lui.

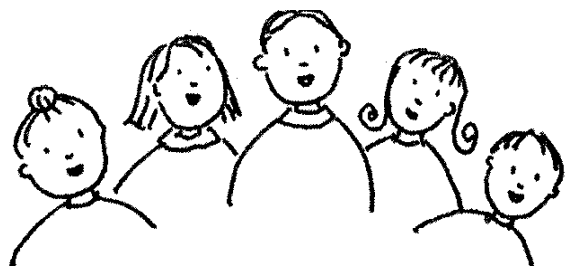
Gesù ci invita ad amare e servire il nostro prossimo, come ha fatto lui.

## Preghiera eucaristica

E' il momento centrale della Messa. Il sacerdote si rivolge al Padre a nome di tutti con una lunga preghiera, durante la quale siamo invitati a pensare solo al Signore.



Santo



Cantiamo insieme il Santo, inno di lode e di ringraziamento, perché è con gioia e profonda riconoscenza che i cristiani celebrano il Memoriale del Signore.

**Santo, Santo, Santo  
il Signore Dio dell'universo.  
I cieli e la terra  
sono pieni della tua gloria.  
Osanna nell'alto dei cieli!  
Benedetto colui che viene  
nel nome del Signore.  
Osanna nell'alto dei cieli!**

## Il Signore ci offre il pane della vita

Offertorio



Quando siamo invitati ad una festa, portiamo un dono; così a Messa non possiamo arrivare a mani vuote.

Si portano all'altare il pane e il vino che diventeranno il Corpo e il Sangue di Cristo.

Insieme al pane e al vino offriamo a Gesù sull'altare il nostro impegno, le nostre gioie e fatiche, perché lui le benedica insieme ai nostri doni, perché la nostra vita sia sempre unita alla sua.

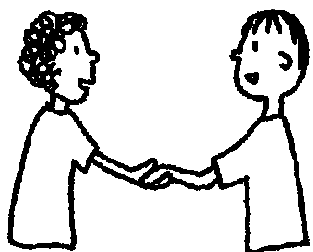


Lui cammina con noi, si fa nostro cibo e nostro compagno di strada; noi gli diciamo che vogliamo camminare accanto a lui.

Liturgia Eucaristica

## Scambio della pace

Il sacerdote dice: "Prima di presentare i nostri doni all'altare, scambiamoci un segno di pace"



Ci scambiamo la pace di Cristo.  
Ci impegniamo così a volerci bene, a perdonarci vicendevolmente e a portare la pace a casa, a scuola e dappertutto.



Il sacerdote recita questa preghiera sui doni portati all'altare:

**Benedetto sei Tu, Signore, Dio dell'universo:**

dalla Tua bontà abbiamo ricevuto questo pane, frutto della terra e del lavoro dell'uomo.

Lo presentiamo a Te perché diventi per noi cibo di vita eterna.

**Benedetto sei Tu, Signore, Dio dell'universo:**

dalla Tua bontà abbiamo ricevuto questo vino, frutto della vite e del lavoro dell'uomo.

Lo presentiamo a Te perché diventi per noi cibo di vita eterna.

E tutti rispondiamo "Benedetto nei secoli il Signore".

## CREDO

Nel Credo esprimiamo la nostra fede:

Dio, nostro Padre, ha creato il mondo; Gesù, suo Figlio, ci ha fatto conoscere l'amore del Padre; lo Spirito Santo ci aiuta a vivere come Gesù.

Ci alziamo in piedi per recitare insieme il Credo:

**Credo in un solo Dio,**

**Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.**

**Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli:**

**Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre;**

**per mezzo di Lui tutte le cose sono state create.**

**Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo**

**e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo.**

**Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.**

**Il terzo giorno è risuscitato secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre.**

**E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.**

**Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.**

**Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato e ha parlato per mezzo dei profeti.**

**Credo la Chiesa una, santa, cattolica e apostolica.**

**Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati.**

**Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.**

**Amen.**