

Lavorare in silenzio

Il segreto dell'umiltà

Inizia con il segno della Croce e con questa preghiera...

Gesù, aiutaci a capire e a vivere la vera umiltà.
Spesso ci sentiamo più bravi degli altri,
crediamo di sapere tante cose e di essere sempre i migliori.
Altre volte sono i nostri amici che si comportano così con noi,
e noi facciamo fatica a sopportarli.
Insegnaci a non vergognarci dei nostri limiti e difetti,
a chiedere aiuto con fiducia quando ne abbiamo bisogno
e a fare del bene senza metterci in mostra.
Proprio come ha fatto Maria,
vogliamo mettere nelle mani di Dio Padre
quel poco che siamo, perché sappiamo che sarà lui a moltiplicare
ciò che di nostro, con umiltà, noi riusciamo a donare.
Amen

...prosegui leggendo questo brano di Vangelo...

La buona notizia!

Lettura del Vangelo secondo Luca (13, 18/21)

In quel tempo. Gesù diceva: «A che cosa è simile il regno di Dio, e a che cosa lo posso paragonare? E' simile a un granello di senape, che un uomo prese e gettò nel suo giardino; crebbe, divenne un albero e gli uccelli del cielo vennero a fare il nido fra i suoi rami". E disse ancora: «A che cosa posso paragonare il regno di Dio? E' simile al lievito, che una donna prese e mescolò in tre misure di farina, finché non fu tutta lievitata".

...rifletti con l'aiuto anche del racconto...

Oggi Gesù ci ha invitato a giocare a casa sua; è una cosa che capita spesso. Davide ed io siamo molto contenti, perché Maria ci prepara delle merende leggendarie, che sono sulla bocca di tutti i ragazzi di Nazaret. Gesù ci ha preparato una bella sorpresa: il gioco di oggi sarà ... aiutare sua mamma Maria a preparare il pane. Davide si stava già tirando indietro: «Ma no,

Gesù, sono lavori da donna. Che barba! Io non voglio lavorare. Voglio giocare con la palla anche oggi. Ti sfido a rigori!». «Fidati Davide. Vedrai che ti divertirai. Si tratta di un gioco molto istruttivo. All'opera, allora.» Maria ci accolse sorridente come sempre. Lei stava già lavorando con impegno e delicatezza a un bel pezzo di pasta di pane. «Be', non è proprio male! Almeno mi farò un po' di muscoli» disse Davide, aggredendo a pugni e sberle la sua pasta stesa sul tavolo, come fosse il sacco di sabbia di un pugile. «Calmati Davide», intervenne Maria con pazienza. «Non è così che si fa!» Davide si bloccò imbarazzato. «Mia mamma ha ragione Davide - continuò Gesù -, prima ci vuole l'ingrediente segreto: il lievito.» Allora Maria fece cadere poca e finissima polvere sulla pasta di pane ... e il pane, come per miracolo, cominciò a lievitare tra le nostre mani. «Mi piace questo nuovo gioco, Gesù: mi fa pensare che anche i piccoli, come il lievito, possono fare cose grandi e importanti, come lo è il pane.» «Però possono farlo solo se rimangono piccoli», rispose Gesù.

...concludi con questa preghiera.

Quando pensiamo di essere i migliori e più bravi degli altri e ci vantiamo per questo,

Gesù, insegnaci l'umiltà.

Quando vogliamo nascondere i nostri difetti e non sappiamo sopportare con pazienza i difetti degli altri,

Gesù, insegnaci l'umiltà.

Quando non ci fidiamo di te e dei nostri genitori che ci aiutano a crescere,

Gesù, insegnaci l'umiltà.

Padre nostro